

12月

マシントレーニング申し込みについて

11月9日(火)から申し込み受付開始 ※2枠まで予約可能

☎ 10:30～
電話で申し込み

04-7165-2885
5階トレーニングセンター

✉ 12:30
～18:30
メールで申し込み



toresen@furepla.jp

件名：氏名(フルネーム)

本文：氏名

電話番号

希望の曜日・時間帯

(各枠第一希望のみ記載してください)

ご注意ください。

以下のメールは

予約完了していません。

*記載内容の不足

*こちらからのメールを

受信できない方

※11月10日(水)以降電話のみの申し込みになります。

火曜日～土曜日	日曜日
① 9:00～10:30	15:40～19:00 (予約不要)
② 10:40～12:10	
③ 12:20～13:50	
④ 14:00～15:30	
15:40～21:30 (予約不要)	

★予約について

- ・曜日と時間帯(①～④)を選び、予約してください。
1カ月間、利用できます。
- ・予約は本人及び家族分のみ可能です。
- ・返信メールが2日経過しても届かない場合や予約の取り直し・変更等のお問い合わせは電話にてお願いします。

・3枠目の予約につきましては月末に館内掲示・ホームページにてお知らせします。

★ご利用上の注意事項

- ・同日に他の教室、特別レッスンの併用はできません。
- ・ウォーキングマシン、フローミル、サウナ、シャワー、ロッカールームのご利用はできません。荷物は指定の場所に置いていただきます。
- ・密を避け、会話はご遠慮ください。
- ・マスク、室内靴、飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください。

フリー利用について

(15時40分から21時30分)

利用時間：1回／90分(20分前にマシン利用終了)

【ご利用上注意】

65歳以上の方

マシンの利用は19時までに終了／最終退館時間19時30分

64歳以下の方

最終入館時間20時／最終退館時間21時30分

- ◇ 同日にマシントレーニングを予約している方も利用できます。
 - ◇ 日曜日のみ19時に閉館です。
-

【閉館時間のお知らせ】

12月28日(火)15時30分閉館のため

フリー利用はできませんのでご注意ください。

2021. 11. 2千葉県福祉ふれあいプラザ