

令和3年5月 特別レッスン予約状況

4/29(木) 9:00現在の状況

日付	曜日	①13:30~14:30	②15:30~16:30	開催場所
5月1日	土			
5月2日	日			
5月3日	月	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月4日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月5日	水			
5月6日	木	休館日		
5月7日	金			
5月8日	土			
5月9日	日			
5月10日	月	休館日		
5月11日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	トレーニング&ストレッチ(マット) 担当:渡邊	7階介護実習室
予約状況		満員	満員	
5月12日	水			
5月13日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月14日	金		ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況			満員	
5月15日	土			
5月16日	日			
5月17日	月	休館日		
5月18日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	トレーニング&ストレッチ(マット) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月19日	水			
5月20日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月21日	金		リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	2階ふれあいホール
予約状況			満員	
5月22日	土			
5月23日	日			
5月24日	月	休館日		
5月25日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	トレーニング&ストレッチ(マット) 担当:渡邊	2階ふれあいホール
予約状況		満員	残り2名	
5月26日	水			
5月27日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況		満員	満員	
5月28日	金		マットde体操 担当:鈴木(智)	2階ふれあいホール
予約状況			満員	
5月29日	土			
5月30日	日			
5月31日	月	休館日		