

## 特別レッスン予定表(空席数)12月24日(金)9時00分現在の状況

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:10~受付)	②15:30~16:30 (15:10~受付)	開催場所/料金
1月4日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:渡邊	2階ふれあいホール (定員30名)  利用料金 300円 (チケットまたは現金)
予約状況		満員	17名	
1月6日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	3名	
1月13日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	満員	
1月18日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	セラバンドエクササイズ(イス) 担当:渡邊	
予約状況		満員	2名	
1月20日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	満員	
1月25日	火	ストレッチ&筋トレ(イス) 担当:櫻庭	セラバンドエクササイズ(イス) 担当:渡邊	
予約状況		満員	11名	
1月27日	木	リズム体操&ストレッチ(イス) 担当:鈴木(香)	マットde体操 担当:鈴木(智)	
予約状況		満員	満員	

☆レッスン当日に空席がある場合、**当日9:00~12:30**に電話で予約を受け付けています。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡くださいますよう、ご協力をお願いします。

※特別レッスン参加当日は、**必ず検温してからお越しください**。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。