

10/5

(土)

10:00-
16:00

あびこまち活 フェス 2024

machikatsu

ロゴデザイン: 飯泉春香

場所

けやきプラザ、アビシルベ、
アビクオーレ1階



3作品は「市民のチカラまつり企画部門2024」の参加者により、コミュニティアートの手法で描かれたものです。

★ 「まち活」とは、
まちを活性化させる活動のこと。

自分のまちを住み心地よくするために自ら動く人が
多ければ多いほど、そのまちはおもしろくなります。
あびこまち活フェスに来れば、そんな人達に会えて
胸キュン体験まちがいなし。
あなたもまち活、始めてみたくなるはず。

- 入場** 無料 (協賛企業の販売物、材料費等有料の催しあり)
- 主催** あびこまち活フェスプロジェクト委員会、あびこ市民活動ステーション、我孫子市
- 協力** 我孫子南まちづくり協議会、NPO法人住み良いまちづくり研究所
- 協賛** (株)カモメ不動産、京葉ガス、NPO法人手賀沼トラスト、なごみや、ハリオン
- 後援** 我孫子市教育委員会、我孫子市社会福祉協議会
- 問合せ** あびこ市民活動ステーション (我孫子市本町3-1-2 けやきプラザ10階)
- ☎ 04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

あびこまち活フェスHP ▼



参加団体 アシの会、NPO法人アビーズ、NPO法人あびこシニア・ライフ・ネット、我孫子アマチュア無線クラブ、我孫子オーディオファンクラブ、あびこシニアクラブ、あびっしゅ、エコライフあびこ、NPO法人 NPO食の会 あびこ、MOA健康法サークル、お花粧ボランティア「りんごの木」、折紙サロン、Cafeスコラ、全国友の会我孫子支部、総合型地域スポーツクラブ、地球市民交流基金アースアンストイロ、認定NPO 東葛市民後見人の会、グループ ハマダ・ヤマダ、ボーイスカウト我孫子第1団、ほっこりサロンあびこ、NPO法人モノオペラ「焼き場に立つ少年」を次世代に伝える会、レイチェル・カーソンあびこ

プロジェクト委員 飯泉春香(大学生)、今井桜子(大学生)、大澤康太郎(大学院生)、小竹かつら(和ごころを識る会)、小林 仁(あびダンディズムプロジェクト)、関口隆彦(エール我孫子)、橋本 匠(大学生)、宮脇伶子(地域コーディネーター)、室井宏之(あびダンディズムプロジェクト)、山崎真理(地域コーディネーター)

あびこまち活フェス2024

machikatsu

会場案内図

※料金記載のないものは無料です

あび チケット (あびチケ)

「あびこまち活フェス2024」実施日の10月5日(土)10時～16時、けやきプラザ内限定で使えるチケットです。
単位は、手賀沼にちなんで「テガ」。50円(=50テガ)から交換できます。交換場所は、けやき広場受付テント。返金はできませんので、使い切れるだけ交換ください。また、応援したい市民活動団体に寄付することもできます。
(寄付を入れるポケットは、けやきプラザ10階に設置)

交流サロン

うなきちさん家

CD・蓄音機によるレコードコンサート
時 10～12時

定 時間ごと最大20人

あびこん×川村学園女子大学 アビコ・ベジスイーツ・アフタヌーンティー

時 ①13時～②14時～

③15時～(各回50分)

定 各回先着20人、
子ども連れ可

費 200テガ

アビシルベ

竹宵プロジェクト

服循環プロジェクト

子ども服の寄付受け入れ

時 10～15時

本と花の広場

大会議室

モノオペラ「焼き場に立つ少年」
DVD視聴 時 10～12時 定 先着10人
ハンドマッサージとネイル体験

時 13～15時 定 時間ごと最大10人

小会議室

ハンドマッサージとネイル体験

時 10～12時 定 時間ごと最大10人

オープンスペース

私の本棚の展示、一輪のお花体験、
アジアの子どもに絵本を送ろう

時 10～15時 費 お花体験100テガ

シニア ほっとカフェ

ホール

ニット(編み物)カフェ、
e-スポーツ:太鼓の達人

時 10～15時

費 コーヒー100テガ

卓球バレー

時 12時15分～15時

昭和な歌声カフェ

時 11時半～12時、
15～15時45分

親子の遊び場

第一会議室

お休み処駄菓子カフェ 時 10～15時

費 休憩無料、駄菓子・飲み物有料

録音室

トイロカフェ(ゲーム等) 時 10～15時

国際交流: 知って役に立つ日本文化

和室

日本舞踊・浴衣着付けショー、
日本のあいさつ・所作を学ぶ

時 10～10時45分、13～13時45分

定 先着20人

第二会議室

季節の折り紙で遊ぼう

時 10～12時

定 時間ごと最大20人

子育て国際トーク

時 13～14時半

定 先着20人

調理室

おむすび作り体験

時 10～13時 費 100テガ

定 先着50人

家庭のお寿司をご紹介

時 14～15時半

定 先着30人

ふれあいホール

当日ボランティア受付場所

親子の遊び場

子ども店長のお店8店舗(午前のみ)、プレ・ハロウィン:お化けであそぼう(午後のみ)、工作、駄菓子屋のおもちゃで遊ぼう、環境クイズ、秋の植物をラミネート、家庭の省エネ診断、手回し発電機実験、ダーツで省エネビンゴ、親子でモールス信号 時 10～15時

我孫子映画上映プロジェクト

映画「それでも、夢を。」上映会

時 15時半～15時50分

けやき広場

受付、あびチケット交換所

市民活動団体によるバザー
協賛企業による出店

野菜、ポップコーン、日用品など

時 10～16時 費 有料

アビクオーレ(1Fエントランス)

買い物でまちを活性化

あびこパンまつり、フェアトレード品販売、
日用品バザー 時 10～16時 費 有料

Across the music

我孫子のミュージシャンによるコンサート

時 10～15時

7F

共助のできるまち

介護実習室

車椅子体験、クイズ、防災ミニ講座&
防災かるた、超高齢社会体験ゲーム

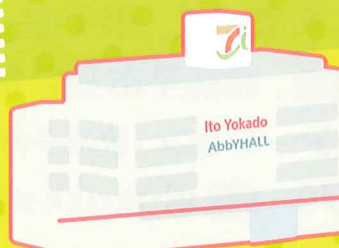
時 10～15時半

定 各回10人 費 コーヒー有料

研修室

近隣助け合い体験ゲーム、ナンプレ、
デジタル囲碁ゲーム 時 10～15時半

アビクオーレ
(イトーヨーカドー我孫子南口店)



JR我孫子駅

常磐線・成田線

けやきプラザ

アビシルベ

南口
ロータリー