

5月

日 月 火 水 木 金 土

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31



3日 体験教室

要予約

押田さんによる (定員10名)
「健康体操」教室体験

※動きやすい服装
水分持参

10日 認知症のことを話そう会

17日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

「吉田琴叡」さんによる講談
演目：瞼の母 五色の鳶

24日 認知症のことを話そう会

31日 お話をする会

7日 認知症のことを話そう会

14日 ボランティアさんによる
出し物を楽しむ会

「我孫子マジッククラブ」
塩畑さんによるマジックショー

※30~40分程の予定
その後は「お話しをする会」を実施します

21日 お話をする会

28日 体験教室

要予約

辰己さんによる (定員20名)
「ストレッチ&筋トレ」体験教室

※動きやすい服装
水分持参

6月

日 月 火 水 木 金 土

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30

