

ボランティア入門講座—始めてみよう！ 楽しもう！ ボランティア

ボランティア活動に興味や関心はあるけれど、「どうやって始めたらよいかわからない」、「なんとなく気になる"ボランティア"、ちょっと体験してみたい！」。

そうした方を対象に、ボランティアの基本的な知識や心構えを学び、各種のボランティアを体験します。身近な地域でボランティア活動を始めるきっかけにさせていただくことを目的に開催します。

➢会場：千葉市民活動支援センター、BOOK PARK ちばぎんざほか

第1・7・8回はオンライン参加も可

➢定員：20人（第2・6回10人）。先着順で締め切り

➢参加費：**無料。個別回や途中回からの参加も可**

➢昼食：第2・6回に全員支給

➢交通費：屋外活動の第6回は全員支給、第2・3・5回は学生のみ補助あり。

➢保険：屋外活動の第2・3・5・6回は主催者負担で加入

➢後援：千葉市、千葉県社会福祉協議会、千葉市社会福祉協議会（申請中）

➢申し込み（**要事前申し込み**）フォーム：<https://x.gd/IB71X>

➢主催：千葉県福祉ふれあいプラザ（担当：昆布山） TEL：04-7165-2881 E-mail：kombuyama@furepla.jp



2024年度ボランティア入門講座のスケジュール（予定）

回	日程・会場	講師・内容等
1	5月26日（日）10:30～12:00 BOOK PARKちばぎんざ （千葉市中央区3-3-9 MF9ビル2階）	原田正隆さん（千葉市民活動支援センター コーディネーター） ●講義：始めてみよう！ ボランティア—ボランティアの意義やさまざまな種類、見つけ方など
2	6月2日（日）9:00～16:00 千葉市穴川中央公園 （千葉市稲毛区穴川4-12-4）	●体験：イベントボランティアを楽しもう！ 「第11回千葉県障害者施設 食べものフェア」の現場運営（設営準備・片付け、駐車場案内、受付、販売手伝いなど） ※無料駐車場あり。
3	6月8日（土）9:45～11:30 幕張の浜 JFA夢フィールド・クラブハウス （千葉市美浜区美浜11）前集合	NPO法人Aqua Dream Projectの皆さん ●体験：海辺で海洋プラスチックごみを拾って、身近なところから環境問題を考えよう！ ※電車で来られる方は9:20にJR海浜幕張駅南口に集合し、JFA夢フィールド・クラブハウス前にご案内。※軍手持参
4	6月23日（日）10:30～12:00 BOOK PARKちばぎんざ	丸山紀子さん（手話サークルかしわの会 役員、介護福祉士） ●講義：手話サークルの活動を知ろう！～地域で聴覚障害者と交流するために～ ●実技：聴覚障害者とのコミュニケーション方法（筆談、そらがき、身振り、文章等）を学ぶ。
5	6月29日（土）9:00～11:00 東京大学旧緑地植物実験所 （千葉市花見川区畑町1051）	大賀ハスのふるさとの会の皆さん ●体験：園芸ボランティアを体験しよう！ 地域住民が守る大賀ハス発祥の地のハス品種見本園での作業。※軍手持参。無料駐車場あり。
6	7月13日（土）7:30～15:00 千葉市昭和の森 （千葉市緑区土気町34）	アースランクラブの皆さん ●体験：スポーツボランティアを楽しもう！ 「第11回サマークロスカントリー in 千葉」マラソン大会の現場運営（設営準備・片付け、コース誘導、給水、受付等） ※会場に8:00またはJR土気駅北口に7:00集合（送迎あり）
7	7月20日（土）10:30～12:00 千葉市民活動支援センター （千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館9階）	岡田 徹さん（NPO法人千葉レスキューサポートバイク 副理事長） ●講義：能登の活動報告、房総半島台風などこれまでの災害ボランティア活動経験。災害ボランティア活動の実際や災害ボランティアセンターについて
8	7月27日（土）10:30～12:00 千葉市民活動支援センター	昆布山良則（千葉県福祉ふれあいプラザ） ●まとめ：各自のボランティア体験を報告し、今後の活動方針を考える。

※天候状況等により、日程が中止・変更となる場合があります。

2024 アースランクラブ第10戦
第11回サマークロスカントリー in 千葉

ボランティア大募集!!



2024年7月13日(土) ※雨天決行

- 会場** 千葉市昭和の森
(周回コース)
- 時間** 7:30~15:00(休憩あり)
- 待遇** 全員に昼食・交通費支給
マラソン保険に加入
- 定員** 10名

大会運営ボランティア募集中!

申込期間: **7/1(月)まで**

※定員になり次第締め切ります。

参加資格: **16歳以上の方**

お申込方法:

ホームページから

<https://x.gd/IB71X>

お電話から (月曜除く9時~19時)

04-7165-2881



主催: 千葉県福祉ふれあいプラザ

後援: 千葉市・千葉県社会福祉協議会・千葉市社会福祉協議会

※千葉県福祉ふれあいプラザの「ボランティア入門講座」中、アースランクラブ主催のマラソン大会でボランティア体験する企画です。