

働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ

# @chiba おどり場



介護は終わりのない階段を登り続けているようなものだから  
おどり場が必要だと思い立ち上げました

就労や就学をしながら家族や親せきなどの介護をしている人がオンラインで自由に話す場です。初めて参加するのは、様々なご心配があるかもしれませんが、これまで参加された方たちは、皆様「話しやすかった。」「ここが軽くなった。」などとおっしゃってくださいました。一度参加してみませんか。

開催日時：2024年1月20日（土）10：30～11：30

開催場所：オンライン（zoomミーティング※マイク・カメラが必要ですが、ご相談の上無くてもご参加いただけます）

参加費： 無料  
自由な名前で参加できます

要予約： ご予約は下記URLまたはQRコードからおねがいします

<https://forms.gle/QppHQu9VK5Nwiuwm7>

千葉県外の方でも参加できます  
お話しなくても見ているだけでも大丈夫です



時間内は参加者同士でお話をさせていただきます。  
当センターから介護と介護にかかわるこころの相談員が参加します。

主催・お問い合わせ

☎04-7165-2886

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター ☒ [kaijitsu@furepla.jp](mailto:kaijitsu@furepla.jp)