

11/23 (木・祝) 11:00

Smile and
be Happy

幕張ベイタウンに
一日限りのカフェ



コミュニティカフェ運営を
夢見る私たちがお届けする
手作りの文化祭！

ぜひお立ち寄り下さい
楽しいひと時を一緒に
過ごしましょう！



元気スパイスたっぷり MENU



スパイスカレー ¥700

ナチュラルフードコーディネーターが
作るスパイスカレー。スパイスについ
て、作り方のコツなども伝授！



エナジーボール 1個 ¥50

スーパーフードのデーツやナッツ類で
作るヘルシースイーツ。体験会や手作
りキットの販売もアリ！



クラフトコーラ/珈琲 ¥300

スパイスと柑橘を使った健康的な手
作りコーラ！ホットもおススメ。
珈琲(ホット・アイス)も心を込めて！

◆ ココロもカラダも元気チャージ PROGRAM ◆ ☆ おひとり様も歓迎！スタッフと一緒に楽しめます！



11:15-11:45

まずはみんなで健康体操

14:00-14:30

心も体もスッキリ健康体操

ウェルカム！

11:45-14:00

スパイスカレー実演販売

ゆったりゆったり
カフェタイム
おすすめイベント

14:30-16:00

- *エナジーボール作り体験会 (¥600)
- *福祉ネイルお試し体験 (¥500)
- *ハンドマッサージサービス

☆ イベントに関わらず、いつでも飲食・ドリンクメニューを提供します。

「エナジーCafe」詳細

日時 : 11月23日(木・祝) 11:00~16:00
 場所 : 幕張ベイタウン コミュニティスペース【絆】
 千葉県美浜区打瀬2丁目14 パティオス11番街
 主催 : コミュニティカフェ開設講座第10期生
 連絡先 : E-mail ▶ comicafe10@gmail.com

【絆】への行き方

海浜幕張駅から 徒歩15分 または バス
 京成バス または 平和交通バス
 パティオス6・15番街 または
 パティオス5・8番街 下車
 お車の方は近隣に有料駐車場あります