

11月 特別レッスン予約申し込みについて

予約方法変更のお知らせ

令和5年12月のレッスン予約（11月1日配布予定）を以て、電話予約は廃止となります。
令和6年1月のレッスン予約（12月1日、配布予定）からは、メールと来館での予約受付となりますので、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

メール申し込み

10月17日(火)9時30分から

10月18日(水)まで受付

メールアドレス：toresen@furepla.jp

件名：特別レッスン申し込み

本文：名前

電話番号

予約したい枠（日付、曜日、時間帯①、②）



- 一つのアドレスでご家族一緒にお申し込み可能です。
- 予約希望枠が一緒の場合に限り、代表者1名+他2名、計3名分まで一つのアドレスで申し込み可能です（必ず全員の氏名を記載してください）。この場合、代表者の方に予約確認のメールを返信します。
- メールの内容に不備があった場合、予約のお申込みは完了していません。
【不備通知メールをお送りしますので、不備のあった内容をご確認の上、改めてお申し込みください。】
- 受付開始時間の前に送信されたメールは無効となりますのでご注意ください。
- 予約の取り消し・変更や予約確認メールが1日経過しても届かない場合はお電話でのお問い合わせをお願い致します。

電話申し込み

10月19日(木)

9時30分から受付

5階トレーニングセンター

TEL04-7165-2885

- お申し込みは1回の電話で1人分となります（ご家族の方は一緒にお申込みできます）。

【2階ふれあいホール】

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:15~受付)	②15:00~16:00 (14:45~受付)	開催場所/料金
11月1日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田		2階ふれあいホール 【定員】 イス 40名 マット 30名 利用料金300円 5階トレーニングセンターで 300円のチケットを お買い求めください
11月2日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	
11月7日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	
11月8日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田		
11月9日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	
11月14日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	
11月15日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田		
11月16日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	
11月28日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	
11月29日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田		
11月30日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	

- ◇ レッスン当日に空きがある場合、レッスン開始1時間前まで電話で予約を受け付けています。
- ◇ キャンセルされる場合は、早めにご連絡くださいますよう、ご協力をお願いします。
- ◇ 10月20日(金)以降、電話または5階トレーニングセンター受付での予約お申込みとなります。

【注意事項】

- 室内靴、飲み物を忘れると参加できませんのでご注意ください。
- 同日にマシントレーニング、他の教室との併用はできません。
- 更衣室はありませんので、あらかじめ運動のできる服装でお越しください。