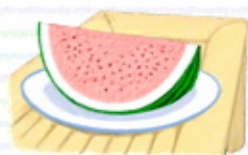


# 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## 4日 お話をする会

みんなで楽しくおしゃべり。

## 11日 認知症のことを話そう会

認知症の人とご家族が、お茶を飲みながら自由のびのび話せる場です。  
※お土産もあります。

## 18日 筋トレ体験教室

高齢者にも出来る筋トレを辰己先生と一緒に行っていきます。  
※水分持参。動きやすい服装でお越しください。

## 25日 ボランティアさんによる出し物を楽しむ会

「遊友会」さんによる「南京玉すだれ」

## 1日 お話をする会

みんなで楽しくおしゃべり。

## 8日 認知症のことを話そう会

認知症の人とご家族が、お茶を飲みながら自由のびのび話せる場です。  
※お土産もあります。

## 15日 筋トレ体験教室

高齢者にも出来る筋トレを辰己先生と一緒に行っていきます。

## 22日 ボランティアさんによる出し物を楽しむ会

「あびこ☆笑いヨガくらぶ」笹子さんによる『みんなで楽しく笑いヨガ』  
※水分持参。動きやすい服装でお越しください。

## 29日 お話をする会

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

