

【5月 特別レッスン 予約状況】

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:15~受付)	②15:00~16:00 (14:45~受付)
5月9日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		空席あり	空席あり
5月10日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		空席あり	空席あり
5月11日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	空席あり
5月16日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		空席あり	空席あり
5月17日	水	姿勢改善ストレッチ (イス) 担当: 渡邊	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		空席あり	空席あり
5月18日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		空席あり	空席あり
5月23日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		空席あり	空席あり
5月24日	水	姿勢改善ストレッチ (イス) 担当: 渡邊	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		空席あり	空席あり
5月25日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		空席あり	空席あり
5月30日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		空席あり	空席あり
5月31日	水	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		空席あり	空席あり