

【4月 特別レッスン空席数】

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
3月14日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	2
3月15日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		15	30
3月16日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
3月22日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		2	16
3月23日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		1	7
3月28日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	10
3月29日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		18	32
3月30日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	2