

働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ

# @chibaおどり場



介護は終わりのない階段を登り続けているようなものだから  
おどり場が必要だと思い立ち上げました

対象は就労や就学をしながら家族や親せきなどの介護をしている人です。  
(オンラインという性質上**18歳**以下のヤングケアラーは除いています。  
また、高齢の介護者は、対面の相談場所、例えば地域包括支援センターなど  
でご相談されていることと思い今回は対象としていません。)  
介護だけの人生になってしまうかも、介護をしていない人には話しにくい  
交際相手に介護を担ってもらおうとは思っていないが、結婚してとは言い  
にくいなどの思いを吐き出してみませんか。

開催日時：**2023年3月26日**（日）

**14：30～15：30** ※毎月にお申し込みが必要です

開催場所：オンライン（**zoom**ミーティング※マイク・カメラが  
必要ですが、ご相談の上無くてもご参加いただけます）

参加費： 無料

自由な名前で参加できます

要予約： ご予約は下記**URL**または**QR**コードからおねがいします

<https://forms.gle/QppHQu9VK5Nwiuwm7>



時間内は参加者同士でお話をさせていただきます。  
当センターから介護とこころの相談員が参加します。

主催・お問い合わせ

☎04-7165-2886

千葉県福祉ふれあいプラザ介護実習センター ☒ [kaijitsu@furepla.jp](mailto:kaijitsu@furepla.jp)