

## 【2月特別レッスン 空席数】

| 日付    | 曜日 | ①13:30~14:30<br>(13:15~受付)     | ②15:00~16:00<br>(14:45~受付)   |
|-------|----|--------------------------------|------------------------------|
| 2月1日  | 水  | リズムフィットネス (イス)<br>担当: 増田       | ハワイアンdeエクササイズ (イス)<br>担当: 大浦 |
| 予約状況  |    | 30                             | 37                           |
| 2月2日  | 木  | リズム体操&ストレッチ (イス)<br>担当: 鈴木 (香) | マットde体操<br>担当: 鈴木 (智)        |
| 予約状況  |    | 満員                             | 4                            |
| 2月7日  | 火  | ストレッチ&筋トレ (イス)<br>担当: 櫻庭       | ストレッチ&トレーニング (イス)<br>担当: 渡邊  |
| 予約状況  |    | 10                             | 14                           |
| 2月8日  | 水  | リズムフィットネス (イス)<br>担当: 増田       | ハワイアンdeエクササイズ (イス)<br>担当: 大浦 |
| 予約状況  |    | 20                             | 35                           |
| 2月14日 | 火  | ストレッチ&筋トレ (イス)<br>担当: 櫻庭       | ストレッチ&トレーニング (イス)<br>担当: 渡邊  |
| 予約状況  |    | 13                             | 20                           |
| 2月15日 | 水  | リズムフィットネス (イス)<br>担当: 増田       | ハワイアンdeエクササイズ (イス)<br>担当: 大浦 |
| 予約状況  |    | 28                             | 39                           |
| 2月16日 | 木  | リズム体操&ストレッチ (イス)<br>担当: 鈴木 (香) | マットde体操<br>担当: 鈴木 (智)        |
| 予約状況  |    | 6                              | 4                            |
| 2月21日 | 火  | リズム体操&ストレッチ (イス)<br>担当: 鈴木 (香) | マットde体操<br>担当: 鈴木 (智)        |
| 予約状況  |    | 22                             | 26                           |
| 2月22日 | 水  | ストレッチ&筋トレ (イス)<br>担当: 櫻庭       | ストレッチ&トレーニング (イス)<br>担当: 渡邊  |
| 予約状況  |    | 18                             | 38                           |
| 2月28日 | 火  | ストレッチ&筋トレ (イス)<br>担当: 櫻庭       | ストレッチ&トレーニング (イス)<br>担当: 渡邊  |
| 予約状況  |    | 27                             | 37                           |