

## 【特別レッスン 空席数】

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
2月1日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		26	30
2月2日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	4
2月7日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		2	8
2月8日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		12	29
2月14日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		6	14
2月15日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		22	33
2月16日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	2
2月21日	火	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		4	15
2月22日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		11	27
2月28日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		12	21