

【12月特別レッスン空席数】

日付	曜日	①13:30~14:30 (13:15~受付)	②15:00~16:00 (14:45~受付)
12月1日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		15	4
12月6日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&脚トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		3	11
12月7日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		19	36
12月8日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		6	4
12月13日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ステップ&バランス (イス) 担当: 渡邊
予約状況		9	16
12月14日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		24	34
12月15日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		10	7
12月20日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ライントレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	21
12月21日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		27	37
12月22日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		17	14