

【2階ふれあいホール空席数】

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
9月21日	水	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭
予約状況		15名	満員
9月22日	木	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	全身ストレッチ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		24名	満員
9月27日	火	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
9月28日	水	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田
予約状況		21名	18名
9月29日	木	全身ストレッチ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭
予約状況		1名	満員