

10月特別レッスン空席数

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
10月4日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&トレーニング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		5	9
10月5日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		23	23
10月6日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
10月18日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&下半身トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	8
10月19日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		15	30
10月20日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
10月25日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&ウォーキング (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	19
10月26日	水	リズムフィットネス (イス) 担当: 増田	ハワイアンdeエクササイズ (イス) 担当: 大浦
予約状況		13	30
10月27日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		10	2