

## 2階ふれあいホール

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
6月2日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	6枠
6月8日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦
予約状況		満員	3枠
6月16日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
6月22日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦
予約状況		満員	19枠
6月28日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	10枠
6月29日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦
予約状況		16枠	26枠
6月30日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		5枠	11枠

## 6階トレーニングルーム3

日付	曜日	③ 14:00~15:00 (13:45~受付)
6月4日	土	マットエクササイズ 担当: 増田
予約状況		7枠
6月7日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭
予約状況		満員
6月11日	土	マットエクササイズ 担当: 増田
予約状況		4枠
6月14日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭
予約状況		満員
6月18日	土	マットエクササイズ 担当: 増田
予約状況		6枠
6月21日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭
予約状況		満員
6月25日	土	マットエクササイズ 担当: 増田
予約状況		4枠