

## 2階ふれあいホール

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)	開催場所/料金
6月2日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	2階ふれあいホール (定員30名)  利用料金300円 5階トレーニングセンター で300円のチケットを お買い求めください
予約状況		満員	7枠	
6月8日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦	
予約状況		満員	7枠	
6月16日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	
予約状況		満員	満員	
6月22日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦	
予約状況		満員	19枠	
6月28日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	
予約状況		満員	11枠	
6月29日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦	
予約状況		16枠	26枠	
6月30日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)	
予約状況		5枠	13枠	

## 6階トレーニングルーム3

日付	曜日	③ 14:00~15:00 (13:45~受付)	開催場所/料金
6月4日	土	マットエクササイズ 担当: 増田	6階トレーニングルーム3 (定員10名)  利用料金300円 5階トレーニングセンターで 300円のチケットを お買い求めください
予約状況		7枠	
6月7日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	
予約状況		満員	
6月11日	土	マットエクササイズ 担当: 増田	
予約状況		4枠	
6月14日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	
予約状況		満員	
6月18日	土	マットエクササイズ 担当: 増田	
予約状況		6枠	
6月21日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	
予約状況		満員	
6月25日	土	マットエクササイズ 担当: 増田	
予約状況		4枠	