


介護予防トレーニングセンター 2022年5月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間						スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります	
日付	29	30	31				
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30				
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							

※65歳以上の方(シニア)は19:30までに運動を終了してください。(疾患等の状況により利用不可の場合あり)

介護予防トレーニングセンター TEL 04-7165-2885