

介護予防トレーニングセンター 2022年5月予定表

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------------|-----|-------------------|---|-------------------|-----------------------------------|-------------------|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45 | 休館日 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 |
| 午後 | フリー 13:00～19:00 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45 | 休館日 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 |
| 午後 | フリー 13:00～19:00 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45 | 休館日 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 |
| 午後 | フリー 13:00～19:00 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45 | 休館日 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 | フリー 9:00～21:30 |
| 午後 | フリー 13:00～19:00 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります | |
| 日付 | 29 | 30 | 31 |  | | | |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45 | 休館日 | フリー 9:00～21:30 | | | | |
| 午後 | フリー 13:00～19:00 | | | | | | |
| 夜間 | | | | | | | |

※65歳以上の方(シニア)は19:30までに運動を終了してください。(疾患等の状況により利用不可の場合あり)

介護予防トレーニングセンター TEL 04-7165-2885