

「1月期生」 介護予防トレーニングセンターのご利用について

「介護予防トレーニングセンター」は、健康づくりと介護予防を目的とした千葉県の施設です。

ご利用対象者は、40歳以上の方、もしくは現在介護をしている方となります。
ご利用希望の方は、「利用申込書」および「参加質問票」に必要事項を記入し、提出してください。

抽選結果にてご利用が確定された際には、医師判定を予定しておりますので、詳しくは別紙をご確認ください。

【申込書受付期間】

2023年9月13日（水）～2023年10月4日（水）

※申込書を郵送で提出される場合、10月4日（水）必着です。

・切手代は自己負担となります。

【配布・提出先】 **休館日：月曜日**

5階 介護予防トレーニングセンター 受付

【抽選結果の通知】 2023年10月16日頃（封書で通知）

※10月20日（金）までに通知が届かない場合には、お電話をお願い致します。

Tel 04-7165-2885

【ご利用 お手続の流れ】

1. 申込書類の提出（申込書・質問票）
↓
2. 当選通知（封書にて10月16日頃到着予定）
↓
3. 説明会（10月下旬予定）※医師判定・コースについては別紙参照
↓
4. 医師判定（医師との面談）
↓
5. 利用者登録、利用開始（2024年1月スタート）