

介護予防トレーニングセンター 2022年6月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後							
夜間							
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	フリー 9:00~21:30	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間				スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります			
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	31	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="writing-mode: vertical-rl; background-color: red; color: white; padding: 5px; margin-right: 10px;">熱中症に注意</div>  <div style="margin-right: 20px;"> <p>涼しい服装</p>  </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>日陰を利用</p>  </div> <div style="margin-right: 20px;"> <p>日傘・帽子</p>  </div> <div> <p>水分・塩分補給</p>  </div> </div>					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45						
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							