

介護予防トレーニングセンター 2023年3月予定表

| 曜日 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|---|-----|-------------------|-------------------|-----------------------------------|-----------------------|---|-----------------------|
| 日付 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 午前 |  | | | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | |
| 午後 | | | | | | | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 |
| 夜間 | | | | | | | | |
| 日付 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45 | 休館日 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | |
| 午後 | フリー 13:00~19:00 | | | | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | | |
| 夜間 | | | | | | | | |
| 日付 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45 | 休館日 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | |
| 午後 | フリー 13:00~19:00 | | | | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | | |
| 夜間 | | | | | | | | |
| 日付 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45 | 休館日 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~17:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | |
| 午後 | フリー 13:00~19:00 | | | | スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | | |
| 夜間 | | | | | | | | |
| 日付 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  | |
| 午前 | のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45 | 休館日 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | フリー 9:00~21:30 | | |
| 午後 | フリー 13:00~19:00 | | | | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | 〔夜トレ部〕 17:30~18:00 | | |
| 夜間 | | | | | | | | |