

介護予防トレーニングセンター 2023年5月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前		休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後							
夜間					〔夜トレ部〕 17:30～18:00	〔夜トレ部〕 17:30～18:00	
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00				〔夜トレ部〕 17:30～18:00	〔夜トレ部〕 17:30～18:00	
夜間							
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00				〔夜トレ部〕 17:30～18:00	〔夜トレ部〕 17:30～18:00	
夜間							
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～17:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00					〔夜トレ部〕 17:30～18:00	
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります		
日付	28	29	30	31			
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30			
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							