

「7月期生」 介護予防トレーニングセンターのご利用について

「介護予防トレーニングセンター」は、健康づくりと介護予防を目的とした千葉県の施設です。

ご利用対象者は、40歳以上の方、もしくは現在介護をしている方となります。

ご利用希望の方は、「利用申込書」および「参加質問票」に必要事項を記入し、提出してください。

抽選結果にてご利用が確定された際には、医師判定を予定しておりますので、詳しくは別紙をご確認ください。

【申込書受付期間】

2023年3月15日（水）～2023年4月5日（水）

※申込書を郵送で提出される場合、1月10日（火）消印有効です。

【配布・提出先】 **休館日：月曜日**

5階 介護予防トレーニングセンター 受付

【抽選結果の通知】 2023年4月15日頃（封書で通知）

※4月18日（火）までに通知が届かない場合には、お電話をお願い致します。

TEL 04-7165-2885

【ご利用 お手続の流れ】

1. 申込書類の提出（申込書・質問票）



2. 当選通知（封書にて4月15日頃到着予定）



3. 説明会（4月下旬予定）



4. 医師判定（医師との面談）



医師判定・コースについて別紙参照

5. 利用者登録、利用開始（2023年7月スタート）