

# 介護予防トレーニングセンター 2022年10月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土					
日付							1					
午前							フリー 9:00～21:30					
午後												
夜間												
日付	2	3	4	5	6	7	8					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30					
午後	フリー 13:00～19:00											
夜間												
日付	9	10	11	12	13	14	15					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	フリー 9:00～21:30	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30					
午後	フリー 13:00～19:00											
夜間												
日付	16	17	18	19	20	21	22					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～17:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30					
午後	フリー 13:00～19:00											
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります							
日付	23	24	25	26	27	28	29					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30					
午後	フリー 13:00～19:00											
夜間												
日付	30	31										
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日										
午後	フリー 13:00～19:00											
夜間												