

介護予防トレーニングセンター 2022年6月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後							
夜間							
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります		
日付	26	27	28	29	30		
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30		
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							

※65歳以上の方(シニア)は19:30までに運動を終了してください。(疾患等の状況により利用不可の場合あり)

介護予防トレーニングセンター TEL 04-7165-2885