

# 介護予防トレーニングセンター 2022年11月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後							
夜間							
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～17:30	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります		
日付	27	28	29	30			
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00～12:45	休館日	フリー 9:00～21:30	フリー 9:00～21:30			
午後	フリー 13:00～19:00						
夜間							