

# 介護予防トレーニングセンター 2022年12月予定表



曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
午前					フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後							
夜間							
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間							
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~17:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午後	フリー 13:00~19:00						
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります		
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~13:00	<b>12/29~1/3 休館です。</b>		
午後	フリー 13:00~19:00			休館			
夜間							

