## 介護予防トレーニングセンター 2023年9月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2			
						フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30
午前						パニヽ.フ-#	.ぐニヽ. フ -は - ロ
						バランスボール 14:00~/15:00~	バランスボール 14:00~/15:00~
					3/		17:30~/18:30~
午後							
				~ I A	<b>V.V</b> .	( 夜トレ部 )	
夜間					y v	17:30~18:00	
日付	3	4	5 フリー	6 フリー	7 フリー	8 フリー	9 フリー
午前	<b>ೂ</b> ರೂರ ್ಷ		9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30
	フォローアップ 教室						
	$9:00 \sim 12:45$		バランスボール	バランスボール	バランスボール	バランスボール	バランスボール
	フリー	休館日	10:00~/11:00~ 14:00~/15:00~	10:00~/11:00~ 14:00~/15:00~	10:00~/11:00~ 14:00~/15:00~	14:00~/15:00~	14:00~/15:00~ 17:30~/18:30~
F 44	13:00~19:00		17:30~/18:30~	14.00 / 10.00	14.00 / 10.00		17.00 710.00
午後				<i>(</i>		C	
	<i>バラ</i> ンスボール 14:00~/15:00~			夜トレ部 17:20~19:00	【 夜トレ部 】 【17:30~18:00】	( 夜トレ部 )   17:30~18:00	
夜間	14.00** 715.00**			17:30~18:00	[17.30-318.00]	[17.30/3/18.00]	
日付	10	11	12	13	14	15	16
	のびのび		フリー	フリー	フリー	フリー	フリー
午前	フォローアップ		9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30
1 100	教室 9:00~12:45		バランスボール	バランスボール	バランスボール	バランスボール	バランスボール
			10:00~/11:00~	10:00~/11:00~	10:00~/11:00~	14:00~/15:00~	14:00~/15:00~
	フリー	休館日	14:00~/15:00~ 17:30~/18:30~	14:00~/15:00~	14:00~/15:00~		17:30~/18:30~
午後	13:00~19:00		17:30~718:30~				
	バランスボール			夜トレ部	夜トレ部	夜トレ部	
夜間	14:00~/15:00~			17:30~18:00	17:30~18:00	17:30~18:00	
日付	17	18	19	20	21	22	23
шп	1,	フリー	10	フリー	フリー	フリー	フリー
	のびのび フォローアップ	9:00~21:30		9:00~21:30	9:00 <b>~</b> 17:30	9:00~21:30	9:00~21:30
午前	教室	バランスボール		バランスボール	バランスボール	バランスボール	バランスボール
	9:00~12:45	10:00~/11:00~		10:00~/11:00~	10:00~/11:00~	14:00~/15:00~	14:00~/15:00~
	フリー	14:00~/15:00~	休館日	14:00~/15:00~	14:00~/15:00~		17:30~/18:30~
午後	13:00~19:00						
	バランスボール			( 夜トレ部 )	スタッフミーティング	( 夜トレ部 )	
夜間	14:00~/15:00~			17:30~18:00	の為、17:30閉館と	17:30~18:00	
				,	なります	,	
日付	24	25	26 フリー	27 フリー	28 フリー	29 フリー	30 フリー
	<b>ೂ</b> ರೂರ ್ಕ		9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30	9:00~21:30
午前	フォローアップ 教室						
	9:00~12:45		バランスボール 10:00~/11:00~	バランスボール 10:00~/11:00~	バランスボール 10:00~/11:00~	バランスボール 14:00~/15:00~	バランスボール 14:00~/15:00~
	フリー	休館日	14:00~/11:00~	14:00~/11:00~	14:00~/11:00~	14.00~/15:00~	14:00~/15:00~ 17:30~/18:30~
午後	13:00~19:00	PICER ET	17:30~/18:30~				
	. ¢= v → ±* ··			( <del>**</del>	( <del>*</del>	( <del>**</del>	
	<i>バランスボール</i> 14:00~/15:00~			夜トレ部 17:30~18:00	( 夜トレ部 )   17:30~18:00	夜トレ部 17:30~18:00	
夜間				(17.00)	(1.100 10.00)	(17.00 10.00)	
企業予防トレーニングセンター TFL 04-7165-2885							

介護予防トレーニングセンター TEL 04-7165-2885