

介護予防トレーニングセンター 2023年2月予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日付				1	2	3	4	
午前				フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	
午後								
夜間							〔夜トレ部〕 17:30~18:00	〔夜トレ部〕 17:30~18:00
日付	5	6	7	8	9	10	11	
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	
午後	フリー 13:00~19:00							
夜間					〔夜トレ部〕 17:30~18:00	〔夜トレ部〕 17:30~18:00		
日付	12	13	14	15	16	17	18	
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~17:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	
午後	フリー 13:00~19:00							
夜間					スタッフミーティング の為、17:30閉館と なります	〔夜トレ部〕 17:30~18:00		
日付	19	20	21	22	23	24	25	
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	フリー 9:00~21:30	
午後	フリー 13:00~19:00							
夜間						〔夜トレ部〕 17:30~18:00	〔夜トレ部〕 17:30~18:00	
日付	26	27	28					
午前	のびのび フォローアップ 教室 9:00~12:45	休館日	フリー 9:00~21:30					
午後	フリー 13:00~19:00							
夜間								