

# 6月のけやき県民講座

参加  
無料

## ～超高齢社会をいきいきと楽しく～ やりがいと 役立ちがいのすすめ

フレイル予防を含めた地域の助け合い、健康長寿のまちづくりをテーマに超高齢社会をいきいきと楽しく生きる方法についてわかりやすくお話ししていただきます。

東京大学高齢社会総合研究機構  
特任研究員

- 講 師：神谷 哲朗さん
- 日 時：6月22日(水)  
13時30分～15時30分
- 場 所：7階 研修室

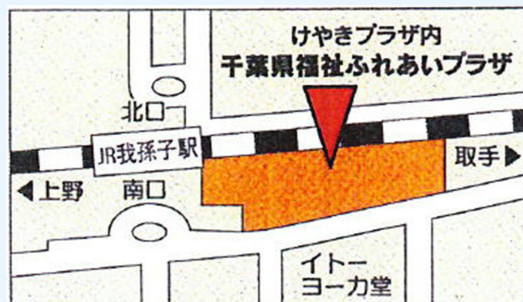


### 千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話  
してね～

電話：04-7165-2886  
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順50名まで)  
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。