

1月のけやき県民講座

参加
無料

健康に生活するために

免疫力の高め方

免疫力を高めて、いつまでも健康で過ごすにはどうすればいいのか、どのような食品をとれば免疫力が高まるのか等のお話しに加えて新型コロナウイルスの感染を予防するための行動について学びます。

千葉県ヤクルト販売(株) 食生活アドバイザー

講師：椿 豊子さん

日時：1月18日（水）

13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

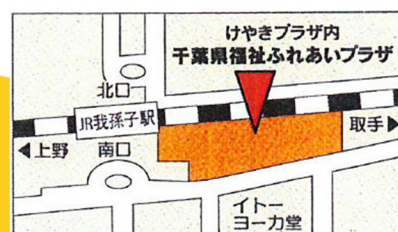


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順50名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします