

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2021年 1月号 No.9



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新年 あけましておめでとうございます。

今年もよろしくお願いいたします。

～ スタッフ一同 ～

感染症対策の為、時間短縮での開催（13：30～14：30）、事前予約が必要です。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

認知症の方の家族として…

認知症なんだから…と思っても、つい大声を出してしまう。そのあとに、後悔する。

トイレは行きたがるので連れていっているが、とても疲れる。トイレの介助時、便がうまく拭き取れなかったり、「小」のほうは、脱いだとたんに出てしまったり。こういった苛立ちの気持ちがストンと腹に落ちてくれるのはいつになることが…

今までの優しい主人とはまったく違う人になってしまったところを見ると…

自分に寄り添ってくれるようなやさしい夫だったのに、認知症の症状が強いときは、自分を見ても知らぬ顔で素通りして行ってしまう。それを見るとつらい。着替えがうまくできないことを指摘しても、2回ぐらいは改善するが、またできなくなってしまう…。指摘するのかわいそうな気がする。夫とは離れたくない。

こころにふと、ストン と落ちるものがあった

この頃、失敗したパンツを隠した母を見ているとかわいそうになってきて、そっと処分するようになってきた。同じ女性として母の気持ちを思うと…。「どうしてこうなったの！」と泣いて叫んで言ったこともあったけど、「いいや、このまま捨てちゃって。新しいものに取り換えればいいんだ」と心にふっとおりてくるものがあったって、自然に処理できた。母に言っても覚えていないし、覚えてくれないし。泣いて騒いでもわかってくれないんだから。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜

参加方法 要予約

(申込方法はホームページをご参照ください)
参加費無料

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
介護を終えられた方 (見学はご遠慮ください)

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2020年度 スケジュール

4/8 (水) 感染症予防対策の為、中止

6/10 (水) 感染症予防対策の為、中止

8/12 (水) 終了しました

10/14 (水) 終了しました

12/9 (水) 終了しました

2021年 2/10 (水) 13:30～14:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター

〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F

TEL 04-7165-2886 FAX 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります