

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2020年 11月号 No.8



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

感染症対策を行いながらの「つとい」も2回目。

事前予約が必要になり、時間も短縮して開催していますが、和気あいあいとした空気は変わらず。感染症対策で生活が一変してからもう一年…。つといだよりは今後も変わらず、皆さんにお届けしてまいります。

認知症の方の家族として…

いざ、延命（看取り）判断をしようと思うと…

母は延命治療を望んでいないだろう。母を看られるのは私しかない。そう決断することに、思いのほか心がぎゅっとなってしまうと、母の命を縮めることになるのでは…と迷ってしまう。延命しない、と家族とも相談して決断したが…。普通の状態のときは延命判断を冷静にできると思っていたが、実際に直面すると怖くなった。

夫の記憶障害がひどく、時間の感覚がないので助かることも…

私が「つとい」に参加したり、買い物に行っても、すべて「トイレに行ってきた」で通じる。本人が忘れてしまうので、施設の利用もかなりドタキャンをした。でも施設は「キャンセルをしてもいい。心苦しく思わなくていい」と言ってくれたから、利用することができた。デイサービスもお迎えに来てくれるのに、今日は行ってくれるかと心配で、心臓がドキドキする。

出てしまった言葉は戻らない

母の認知症は一進一退。自分の言葉も強くなってしまふことも。出てしまった言葉は戻らない。母は認知症ですぐ忘れて流してくれるのでよかったが、自分の中の本性が出てしまふ。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜

参加方法 要予約
(申込方法はホームページをご参照ください)
参加費無料

対象 認知症の家族・親族を介護されている方
介護を終えられた方 (見学はご遠慮ください)

会場 けやきプラザ 7階 研修室

2020年度 スケジュール

4/8 (水) 感染症予防対策の為、中止
6/10 (水) 感染症予防対策の為、中止
8/12 (水) 終了しました
10/14 (水) 終了しました
12/9 (水) 13:30~ 14:30 (縮小開催)
2021年 2/10 (水) 13:30~ 14:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります