

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2020年 9月号 No.7



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の影響で4月、6月のつといがお休みになりましたが、8月12日(水)は、時間短縮、事前予約制、定員制で再開となりました。お久しぶりの参加の方を含めて4名の方にお越しいただきました。参加の方どうしの心遣いが垣間見られた、少人数ながらアットホームな会になりました。

認知症の方の家族のつとい「あびこ」 言の葉～ことのは～

【今月号はこれまで参加して下さった方々の言の葉を集めてみました】

- ☆ 同じ言葉を繰り返す主人「ここはどこだ」と聞かれる度に「ここは良い所よ」と答えている。
- ☆ 認知症が進み、ゴミを集めてしまうようになった。ゴミその一つひとつがその人の気持ちを表していると理解している。
- ☆ 介護 15年、自分も皆さんのご苦労を聞いて明日へつながれば良いなと思って今日はここに来てみた。
- ☆ 自分の身体に注意を持っていけるようになった。フレイルを感じている。
- ☆ 施設に入所している妻。「帰りたい」という言葉にどう対処して良いか分からない。
- ☆ 外に出ると帰って来れなくなってきた主人。子どもとは「お父さんいっぱい働いてくれたからできる限りの事はしようね」と話している。これからどう変わってしまうのだろう。
- ☆ 自分ではケアマネさんを選ぶ事ができない。やっと良いケアマネさんにめぐり会えた。
- ☆ なじんだ声は、認知症の方にとっては一番のパワーですよ。
- ☆ 長く居る伴侶がその人の声を聴き、その人のぬくもりを感じる事が大切だと思います。

認知症の方の家族のつとい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜
参加方法 10/14 は要事前予約
 ※ 参加をご希望の方はご連絡ください
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方 (見学はご遠慮ください)
会場 けやきプラザ 7階 研修室



2020年度 スケジュール

4/8 (水) 感染症予防対策の為、中止
6/10 (水) 感染症予防対策の為、中止
8/12 (水) 終了しました
10/14 (水) 13:30~14:30 (縮小開催)
12/9 (水) 13:30~15:30
2021年 2/10 (水) 13:30~15:30

発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります