

認知症のある方の

家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2020年7月号 No.6



千葉県
マスコットキャラクター
「チーバくん」

活動報告

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため令和2年6月10日(水)のつどいは中止させていただきました。今回も前回に引き続き、つどいにかかわるスタッフたちの「認知症のある方の家族として」の声を集めてみました。

認知症の方の家族として…

ぼけきってしまえばいっそ楽なのにな、と言われてしまい…

母の認知症はまだらで、しっかりしているときもあれば、とんちんかんなことを言うこともある。母もうすうすわかっており、不安を訴えることが増えてきた。先日、風呂上がりに髪を乾かしてあげていると、ふと「ぼけきってしまえば、いっそ楽なのにな」とこぼした。なんて言ってあげたらいいのかわからなくて、聞こえないふりをしてしまった。

高次脳機能障害の父は、将棋の相手を探している

父は将棋が趣味で今もとても強いが、相手が自分しかいない。そこで、施設内で将棋が趣味だった方との時間を相談員さんが作ってくれた。お互いコミュニケーションが難しいところがあるので、そこは相談員さんが間に入って観客も兼ねて応援してくれている。

レビー小体型の母は…

施設に入所している母は、レビー小体型認知症。「ここのお部屋、虫がいるのよね」と会いに行くたびに言われる。私には虫なんか見えない。母は虫が気になりだすとだんだん不機嫌になってきて、私とけんかになる。ある日、職員さんが窓を開けて「虫、外に飛んでいきましたよ」と言ったら、母の表情が明るくなった。職員さんにも虫が見えているのかと思うくらい上手だった。今度、まねをしてみようと思っている。

認知症の方の家族のつどい あびこ

開催日時 偶数月 第二水曜
参加方法 8/12は要事前予約
 ※ 参加をご希望の方はご連絡ください
 参加費無料
対象 認知症の家族・親族を介護されている方
 介護を終えられた方(見学はご遠慮ください)
会場 けやきプラザ 7階 研修室

2020年度 スケジュール

4/8 (水) 感染症予防対策の為、中止
6/10 (水) 感染症予防対策の為、中止
8/12 (水) 13:30~14:30 (縮小開催)
10/14 (水) 13:30~15:30
12/9 (水) 13:30~15:30
2021年 2/10 (水) 13:30~15:30



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F
 【TEL】04-7165-2886 【FAX】04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります