

10月のけやき県民講座

参加
無料

ツボストレッチ健康法

東洋医学の生活の知恵であるツボにエネルギーを充満させ、元気一杯に体を伸ばして行うツボ ストレッチ 健康法について、わかりやすくお話していただきます。

浅井マッサージ教育研究所所長

講師：浅井 隆彦さん

日時：10月5日（水）

13時30分～15時30分

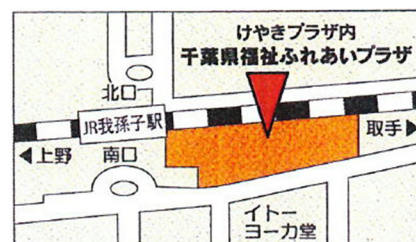
場所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順60名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。