

4月のけやき県民講座

参加
無料

緑黄色野菜スープで 健康生活……

強力な抗酸化作用、活性酸素の抑制効果が期待できる緑黄色野菜のスープ等を活用した感染症、生活習慣病を予防する食生活についてお話していただきます。

野菜ソムリエプロ 調理師

● 講師：重田 健一さん

● 日時：4月15日（金）
13時30分～15時30分

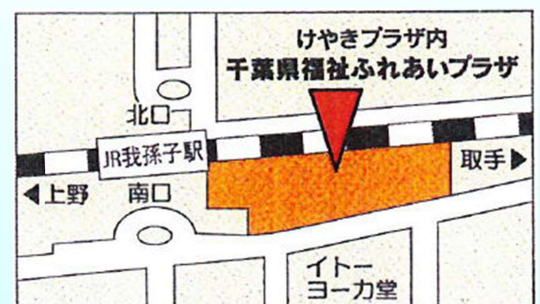
● 場所：7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着順 50名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。