

5月特別レッスン予約状況(空席数)

日付	曜日	① 13:30~14:30 (13:15~受付)	② 15:00~16:00 (14:45~受付)
5月10日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	満員
5月11日	水	マットエクササイズ 担当: 増田	ピラティス (マット) 担当: 木村
予約状況		8枠	満員
5月18日	水	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦、渡邊	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 大浦、櫻庭
予約状況		満員	満員
5月19日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
5月24日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	満員
5月25日	水	マットエクササイズ 担当: 増田	ピラティス (マット) 担当: 木村
予約状況		6枠	満員
5月26日	木	リズム体操&ストレッチ (イス) 担当: 鈴木 (香)	マットde体操 担当: 鈴木 (智)
予約状況		満員	満員
5月31日	火	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 櫻庭	ストレッチ&筋トレ (イス) 担当: 渡邊
予約状況		満員	満員

☆レッスン当日に空席がある場合、レッスン開始1時間前まで電話予約を受け付けています。

※キャンセルされる場合は、早めにご連絡くださいますよう、ご協力をお願いします。

※特別レッスン参加当日は、必ず検温してからお越しください。なるべく毎日測定して、平熱を確認しましょう。