

6月のけやき県民講座

参加
無料

認知症予防のための

楽しい脳トレ

自分が元気でおられることを感謝しつつ、
この状態を少しでも長く続けられるように、
そしてできたら少しでも若返るように楽しみ
ながら頑張れるコツを学べる講座です。

シニアライフ協会 常務理事

講師 藤本 肇さん

日時 6月29日(水)
13時30分～15時30分

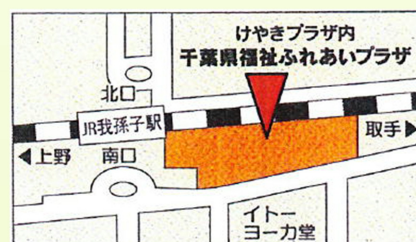
場所 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順50名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。