

12月のけやき県民講座

参加
無料

脳活性化体操で 大笑い

認知症予防の紙芝居から始まり、みんなの認知症予防ゲーム（脳活性化体操）、頭の体操等を行いながら楽しく認知症予防ができる講座です。

一般社団法人 みんなの認知症予防ネット 代表理事

- 講師：加藤良江さん
- 日時：12月15日（水）
13時30分～15時30分
- 場所：7階 研修室

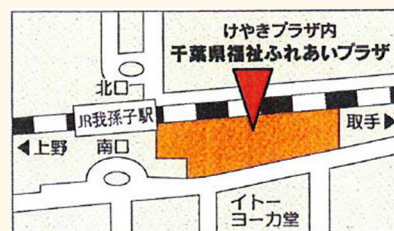


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順40名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。