

10月のけやき県民講座

認知症予防にも役立つ

参加
無料

LEDライトの利用法

照明の正しい利用は睡眠障害の解消につながり、様々な病気の予防に役立ちます。眠りのメカニズムを解き明かして快眠を誘うLED照明の選び方、使い方についてお話ししていただきます。認知症予防のヒントがそこにあります。

照明コンサルタント

講師 椎原 敏次さん

日時 10月19日(水)
13時30分～15時30分

場所 7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886
FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順60名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。