

3月のけやき県民講座

参加
無料

健康寿命は何故 大きく延びないのか

日時

3月17日(木)

13時30分～15時30分

場所

7階 研修室

講師

健康長寿の秘訣研究会 代表幹事

松島 勇次さん



健康寿命が延びない原因について、考察されながら、健康寿命を延ばすための方法についてお話していただきます。

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話: 04-7165-2886
FAX: 04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順50名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。