

5月のけやき県民講座

脳活性化体操で リフレッシュ

参加
無料

認知症予防についてスライドで学んだあと、円座になってみんなの認知症予防ゲーム(脳活性化体操)を行いながら、楽しく認知症予防ができる講座です。

一般社団法人 みんなの認知症予防ネット 代表理事

講師：加藤良江 さん

日時：5月18日(水)
13時30分～15時30分

場所：7階 研修室

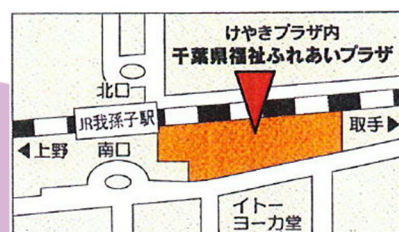


千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話:04-7165-2886

FAX:04-7165-2882



お申し込みが必要です。(受付は先着順50名まで)
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。