

7月のけやき県民講座

参加
無料

頑張りすぎない

介護のコツ

講師ご自身の老老介護、闘病生活等の経験を踏まえて、自分や家族の介護であわてないための心構えと介護が必要になる前からの準備についてわかりやすくお話をしていただきます。

シニアライフアドバイザー

● 講師：宮本 厚士 さん

● 日 時：7月20日（水）
13時30分～15時30分

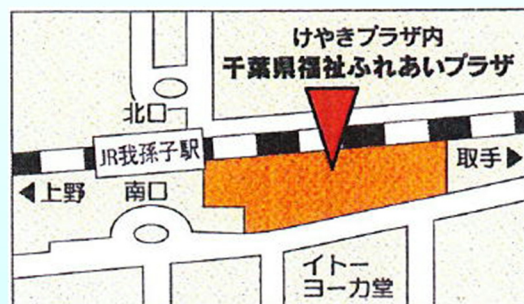
● 場 所：7階 研修室

千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時



電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（先着順 50名まで）
直接ご来場の場合は体験コーナーで受け付けます。