

## ◆ 千葉県福祉機器展

福祉用具・福祉車両メーカー、介護福祉事業者・学校・職能団体などの関係者の協力を得て、毎年1回開催しています。



## ◆ 認知症啓発イベント

認知症の方が地域で普通に、自分らしく過ごせるように、有名講師による講演会やシンポジウム、映画会などの各種啓発イベントを開催しています。



# イベント

## 千葉県福祉ふれあいプラザ

# 介護実習センター

### — 目ざすところ —

- 健康でいきいきとした生活の推進
- 介護が必要になっても安心して暮らせる地域社会のづくり
- 介護知識・技術の普及と啓発の推進



### 介護実習センター



千葉県福祉ふれあいプラザは「介護実習センター」「介護予防トレーニングセンター」「ふれあいホール（ギャラリー併設）」の3部門で運営する総合的介護予防施設です。年間20万人を超える多くの方にご利用いただいています。

介護実習・普及センターは介護知識・技術の地域住民への普及・啓発を目的として全国都道府県に設置されていますが、千葉県のセンターは千葉県福祉ふれあいプラザです。



介護予防  
トレーニング  
センター



ふれあい  
ホール  
(可動式550席)



ギャラリー

〒270-1151 千葉県我孫子市本町3-1-2  
TEL 04-7165-2886 FAX 04-7165-2882  
利用時間 9時～21時(受付時間9時～18時)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)・年末年始

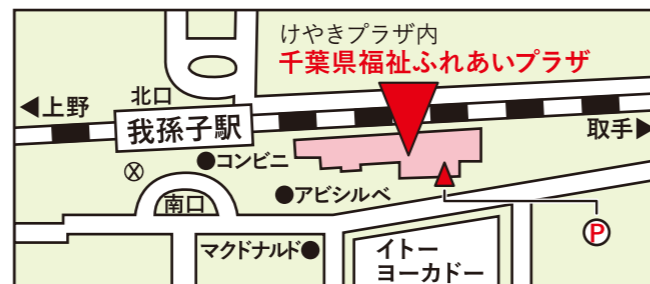
✉kaijitsu@furepla.jp  
<http://www.furepla.jp>



QRコード

交通アクセス  
JR我孫子駅南口徒歩1分

駐車場  
105台(30分無料、以降は30分毎に100円)



# 学ぶ

年間約120もの講座を受講料無料で開催



## ◆ 専門職研修

高齢者介護に従事する専門職の方を対象に、専門知識・技術・資質の向上を目的に研修を行っています。

## ◆ 一般県民研修 (けやき県民講座)

一般の方を対象に、高齢者を支える制度、介護に関する理解、認知症予防や地域参加などをテーマに講座を開催しています。

# 体験する

車椅子体験、高齢者疑似体験、認知症疑似体験などにより、介護を受ける高齢者の理解を深め、誰もが適切な支援ができることを目指します。団体での体験、出張体験にも対応しています。随時受け付けております。

## ◆ 車椅子体験



## ◆ 高齢者疑似体験



## ◆ 認知症疑似体験



# 集う

## ◆ 地域の茶の間

## ◆ 茶の間スペシャル(認知症カフェ)

地域の高齢者の居場所づくり、仲間づくりの場として毎週「地域の茶の間」を開催しています。また月に1回の「プレミアムデー」には認知症の方も一緒に楽しんでいただいています。



## ◆ 認知症の方の家族のつどい

我孫子市高齢者支援課と共同で、隔月に開催しています。認知症の家族の介護に直面しておられる方の会で、介護の悩みや経験を話し合い、息ぬきの場づくりを行っています。また同席する当プラザの介護と心の相談員や我孫子市なんでも相談室職員がファシリテーターとなり、個別の相談にも対応しています。



# 相談する

専門相談員による

## ◆ 介護とこころの相談

## ◆ 福祉用具相談

## ◆ 住まい相談



介護にまつわる様々なご相談に専門相談員が随時対応しています。電話相談もお受けしていますので、お気軽にご連絡ください。  
(相談時間10時~16時)

# 福祉用具常設展示

常設で福祉用具のミニ展示を行っています。展示品を見ながらご質問などがあれば、専門相談員が対応しますので、お声掛けください。

