

4月のけやき県民講座

イキイキ老後生活 の秘訣

参加
無料

老後生活をイキイキと送るための健康
管理方法も含めた過ごし方について、
講師ご自身の周囲の方々の事例を紹介し
ながらお話ししていただきます。

オフィス・チャオ 代表

講 師：宮本久男さん

日 時：4月22日（木）
13時30分～15時30分

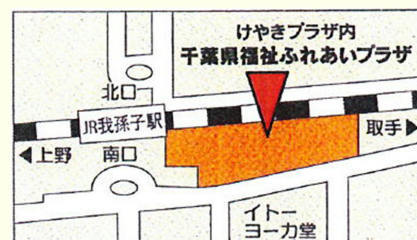
場 所：7階 研修室



千葉県福祉ふれあいプラザ

月曜日休館・祝日の場合は翌平日休館 9時から18時

電話：04-7165-2886
FAX：04-7165-2882



お申し込みが必要です。（受付は先着順30名まで）
コロナ感染防止のため、参加時はマスク着用をお願いします。