

認知症のある人の

# 家族のつといだより

ダイジェスト版

あびこ



2024年1月号 No.27



千葉県  
マスコットキャラクター  
「チーバくん」

## 活動報告

12月13日(水)、年の瀬、つといが開催されました。参加者とスタッフで輪になって座り、意見交換・情報交換などを行いました。今後もこのよう形で開催いたします！

次回のつといは、2月14日(水)です。

13時30分から14時30分まで、(予約制)で開催いたします。どうぞお越しください。

## 認知症の人の家族のつとい「あびこ」言の葉～ことのは～

### 【参加して下さった方々の言葉を集めてみました】

- ☆同じ事を何回も繰り返して言う。お財布を落とした事もあった。良い人に届けてもらえたから良かったけど、
- ☆認知症の人としてではなく、話しをしている相手として話しをしていた。いつも本音で受けて、本音で返していた。
- ☆自分がこわれちゃう時には施設も考えている。見学にも行ったけど、「まだだな・・・」と思った。どこまで頑張れるかな。

### 【高齢者なんでも相談室から】

今回初めて参加された方が、「周りに介護している人がいないので、家族のつといに参加することで自分と同じように認知症の人を介護している家族の体験や意見を聞けたらいいなと思って参加しました。」と仰っていました。一人で抱え込まず人と話すことで、介護のストレスが軽減されたり、悩みを解決するための新しいアイデアを得るきっかけになったりします。また、参加された方からご家族の徘徊についてご相談がありました。「徘徊」とは、認知症の人が目的もなく歩き回ること、近年は「ひとり歩き」という言葉も使われるようになってきました。認知症の人でも目的がなく歩くのではなく、その人なりの目的があって歩いているという、認知症の人の気持ちに寄り添った表現であると思います。介護についての疑問やお困り事がありましたら、ぜひ「高齢者なんでも相談室」にご相談頂きたいと思います。

### 認知症の人の家族のつとい あびこ

**開催日時** 偶数月 第二水曜日  
**予約** 要事前予約・無料  
 高齢者支援課 04-7185-1112  
**対象** 認知症の家族・親族を介護されている方  
 介護を終えられた方  
**会場** けやきプラザ 7階 研修室

### 2023年度 スケジュール/申し込み開始日

令和5年	4/12 (水)	終了しました
"	6/14 (水)	終了しました
"	8/9 (水)	終了しました
"	10/11 (水)	終了しました
"	12/13 (水)	終了しました
令和6年	2/14 (水)	2/1(木)～申込開始



発行者 千葉県福祉ふれあいプラザ 介護実習センター  
 〒270-1151 千葉県我孫子市本町 3-1-2 けやきプラザ 1F  
 【TEL】 04-7165-2886 【FAX】 04-7165-2882

無断転載・複写はご遠慮ください 内容は実際のお話から編集している場合があります